



امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٨/١٤٣٩ هـ - ٢٠١٧/٢٠١٨ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

- المادة: الرياضة المدرسية.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٣).
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب	
المدرسة	
الصف	

(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		السؤال
المدقق (بالأخضر)	المصحح (بالأحمر)		عشرات	آحاد	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
				٣٠	المجموع الكلي

امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
 للعام الدراسي ١٤٣٨/١٤٣٩ هـ - ٢٠١٧/٢٠١٨ م
 الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

- المادة: الرياضة المدرسية (ذكور).
 • تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات.
 • زمن الإجابة: ساعتان.
 • الإجابة في الورقة نفسها.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- ١- تزداد مدة الاحماء في الجو الحار مقارنة بالجو البارد. ()
- ٢- تُعد المحاولة فاشلة في مسابقة رمي الرمح إذا ترك اللاعب منطقة الرمي قبل سقوط الرمح على الأرض. ()
- ٣- تستخدم مكعبات البداية في جميع سباقات المسافات القصيرة. ()
- ٤- يُعد التمرير الطويل العالي أفضل أنواع التمرير في كرة القدم. ()
- ٥- يُعرّف الشمول في الإدارة الرياضية بأنه الإدارة لكافة جوانب مجالات العمل في الهيئة الرياضية. ()
- ٦- عند تنظيم جدول طريقة خروج المغلوب من مرتين يتحرك الفائز جهة اليسار والمغلوب جهة اليمين. ()

السؤال الثاني:

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- الجهد الناتج عن القوة العضلية لفترة قصيرة من الزمن هي:

- أ- القوة العضلية.
 ب- التحمل.
 ج- القدرة العضلية.
 د- المرونة.

٢- عند ممارسة أي نشاط بدني يجب بدء البرنامج التدريبي بشدة:

- أ- منخفضة.
 ب- متوسطة.
 ج- عالية.
 د- ثابتة.

٣- إذا كان عدد المتسابقين في مسابقة رمي الرمح (٨) متسابقين، فإن عدد المحاولات التي تعطى لكل متسابق:

- أ- (٣).
 ب- (٤).
 ج- (٥).
 د- (٦).

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور) .
• الدور الثاني.

• الفصل الدراسي الأول.
• للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨ م

تابع السؤال الثاني:

٤- في المباريات الدولية لا يزيد عرض ملعب كرة القدم عن :

- أ- (٦٠) متر .
ب- (٦٥) متر .
ج- (٧٠) متر .
د- (٧٥) متر .

٥- قاعدة الاستبقاء التي تستخدم عند تنظيم وإدارة المباريات تخص الدور :

- أ- الأول .
ب- الثاني .
ج- الثالث .
د- الرابع .

٦- إذا كان عدد الفرق المشتركة في بطولة ما تقام بنظام خروج المغلوب من مرة واحدة (٥) فرق، فإن عدد مباريات هذه البطولة :

- أ- (٧) .
ب- (٦) .
ج- (٥) .
د- (٤) .

السؤال الثالث:

١٨

١ - هناك العديد من الفوائد الصحية الناتجة عن ممارسة النشاط البدني، اذكر ثلاثاً منها.

- -
..... -
..... -

٢ - اذكر المراحل الفنية الثلاثة لسباقات المسافات القصيرة بالترتيب.

- -
..... -
..... -

٣ - اذكر أربعاً من المهارات الأساسية لحارس المرمى في كرة القدم.

- -
..... -
..... -
..... -

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور) .
• الدور الثاني.

• الفصل الدراسي الأول.
• للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨ م

تابع السؤال الثالث:

٤- أجب عن ما يلي:

أ – عرف الإدارة الرياضية.

.....
.....

ب – ما الهدف من تعلم الإدارة في الميدان الرياضي؟

..... -
..... -

ج – اذكر الوظائف الرئيسية الخمسة للإدارة الرياضية، مع تعريف كلا منها.

..... -
..... -
..... -
..... -
..... -
..... -
..... -
..... -
..... -
..... -

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح.



نموذج إجابة امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٨/١٤٣٩ هـ - ٢٠١٧/٢٠١٨ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

المادة: الرياضة المدرسية
تنبيهه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.
الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ): (٦ درجات)

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٩
٢	√	درجة	٢٧
٣	√	درجة	٣٥
٤	×	درجة	٣٧
٥	√	درجة	٦٤
٦	√	درجة	٧٢
المجموع			(٦) درجات .

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد): (٦ درجات)

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	ج	درجة	١٥
٢	أ	درجة	١٠
٣	د	درجة	٢٧
٤	د	درجة	٥١
٥	أ	درجة	٦٩
٦	د	درجة	٧٠
المجموع			(٦) درجات .

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
١٠	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - تحرق المزيد من الوحدات الحرارية وتسمح للشخص بالمزيد من الأكل . - تخفض مخاطر الإصابة بمرض القلب وبعض أمراض السرطان. - تعطي الشخص شعورا جيدا عن نفسه بحيث يصبح مدركا وواعيا لما يأكله والكمية التي يأكلها . - تخفض مستوى الإجهاد. - تحسن مستوى السكر في الدم. - تحسن وظيفة القلب والأوعية الدموية. - تزيد قوة العضلات. - تخفض مستوى الكوليسترول. - تحافظ على مرونة المفاصل وقوة العظام. - تحسن التوازن الجسدي ، وهو ما يمنع السقطات والإصابات - تجدد الشباب وتعطي سنا بيولوجية أصغر من السن الزمنية . <p style="text-align: center;">*يذكر ثلاثة منها</p>		١
٣٣	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - مرحلة بدء السباق. - مرحلة جري مسافة السباق. - مرحلة نهاية السباق. <p style="text-align: center;">*تذكر بالترتيب</p>		٢
٤٥	أربع درجات (درجة واحدة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - الوقفة الأساسية لحارس المرمى. - مهارة مسك الكرة الأرضية. - مهارة مسك الكرة متوسطة الارتفاع. - مهارة مسك الكرة العالية فوق الرأس. - مهارة ضرب الكرة بقبضة اليدين لابعادها . - مهارة الارتقاء لامسك الكرات البعيدة عن مكان وقوف الحارس. <p style="text-align: center;">*يذكر أربعة منها</p>		٣

تابع إجابة السؤال الثالث:				
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٦٤	درجة واحدة	- هي الجهود الموجهة داخل الهيئة الرياضية لتحقيق أهدافها من خلال القيام بالوظائف الإدارية.	(أ)	
٦٤	درجتان (درجة واحدة لكل مفردة)	- زيادة المهارات الإدارية للأفراد. - تعزيز قيمة التطوير الذاتي وزيادة الخبرات العملية.	(ب)	
٦٥ - ٦٦	خمس درجات (درجة واحدة لكل مفردة)	- التخطيط: هو جزء من النشاط الإداري المتخذ لتحديد أسلوب العمل لفترة مستقبلية. - التنظيم: هو تعاون أي مجموعة من الأشخاص سواء صغيرة كانت أم كبيرة تحت إدارة حكيمة تكون لديها رغبة في تحقيق أهداف مشتركة تتفق مع أهداف المجتمع وفق الإمكانيات والقدرات المتاحة. - القيادة: تأثير وتحريك للأفراد داخل الجماعة لتحقيق أهداف تتفق مع أهداف المجتمع. - التنسيق: هو الترتيب المنظم للجهود الجماعي للوصول إلى هدف مشترك. - الرقابة: هي التحقق من أن كل شيء يمضي وفقاً للخطة المعتمدة والكشف عن أوجه ونقاط الضعف والخطأ لتصحيحها وتلافي تكرارها.	(ج)	٤
		* ملاحظة: في حالة ذكر الطالب للوظيفة فقط دون ان يعطي تعريف لها يعطى الطالب نصف درجة.		
	(١٨) درجة	المجموع		