**10**

**اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السابع الأساسي**

**السؤال الأول : - اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يأتي : (ثلاث درجات)**

1. **من الأمور التي تتوقف عليها احتياجات الفرد من الغذاء :**

**أ- المرحلة العمرية ب- الهرم الغذائي ج- شكل الوجه د- المناخ**

1. **الأهداف التي قد تتحقق بعد سنة أو أكثر :**

**أ- قصيرة المدى ب- طويلة المدى ج- متوسطة المدى د- رفيعة المدى**

1. **الإفراط في تناول الأغذية التي تحتوي على السكريات والدهون من أسباب الإصابة ب :**

**أ- النحافة ب- فقر الدم ج- السمنة د- الملاريا**

**السؤال الثاني : أجب عن الأسئلة التالية : ( ثلاث درجات)**

**1- عرف الأهداف : ..........................................................................................................**

**..........................................................................................................**

**2- اذكر اثنين من أسباب الإصابة بالأنيميا :**

**أ- ................................................................................**

**ب- ................................................................................**

**السؤال الثالث : أجب عما يأتي ( أربع درجات )**

**1- هناك أنشطة كثيرة نقسم فيها أوقاتنا منها :**

**أ- .......................................................................**

**ب- .....................................................................**

**2- أكمل الجدول التالي :**

|  |  |
| --- | --- |
| **أمثلة عليها** | **المجموعات الغذائية** |
| **الأرز والخبز** | **.........................................** |
| **.................................................** | **البروتينات** |

**(انتهت الأسئلة)**