



امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعة .
- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٣) .
- الإجابة في الورقة نفسها.

| | | |
|------|--|------------|
| | | اسم الطالب |
| الصف | | المدرسة |

| (التوقيع بالاسم) | | الدرجة بالحروف (بالأحمر) | الدرجة بالأرقام (بالأحمر) | | السؤال |
|---------------------------------|------------------|--------------------------|---------------------------|------|---------------|
| المدقق (بالأخضر) | المصحح (بالأحمر) | | عشرات | آحاد | |
| | | | | | ١ |
| | | | | | ٢ |
| | | | | | ٣ |
| مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق) | جمعه (بالأحمر) | | | | المجموع |
| | | | | ١٥ | المجموع الكلي |

$$\frac{30}{2} = 2 \times \frac{15}{2}$$

(١)

امتحان الصف الحادي عشر

للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

المادة: الرياضة المدرسية

- زمن الإجابة: ساعة.
- الإجابة في الورقة نفسها.

- المادة: الرياضة المدرسية
- تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

ضع علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

٣

- ١- يتوقف اختيار اللاعبين في الكرة الطائرة على السمات النفسية والقدرات العقلية والبدنية. ()
- ٢- عند أداء التميريرة الخطافية في كرة السلة يكون النظر إلى الزميل الممر إليه مباشرة. ()
- ٣- يتم إسعاف الكدمات باستخدام كمادات الماء البارد ثم الماء الساخن. ()

السؤال الثاني:

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٣

- ١- تصويبة يؤديها لاعب الارتكاز في كرة السلة أكثر من زملائه هي:
أ- السلمية.
ب- الصدرية.
ج- الكتفية.
د- الخطافية.
- ٢- زمن الشوط في كرة اليد بالنسبة للاعبين (٦ سنة) فما فوق هو:
أ- (٢٠) دقيقة.
ب- (٢٥) دقيقة.
ج- (٣٠) دقيقة.
د- (٣٥) دقيقة.
- ٣- زيادة وزن الجسم ما بين (٢٠%-٤٠%) عن الوزن المثالي يعرف بالسمنة :
أ- المفرطة.
ب- الشديدة.
ج- المتوسطة.
د- الخفيفة.

(٢)
تابع امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني
المادة: الرياضة المدرسية

السؤال الثالث :

٩

١ - تنقسم الضربات الساحقة في الكرة الطائرة إلى ثلاثة أنواع ، اذكرها.

-
-
-

٢ - اذكر ثلاثة من المهارات الأساسية المطلوبة للهجوم على دفاع المنطقة (١-٣-١) في لعبة كرة السلة .

-
-
-

٣ - يعد التصويب بالطيران في كرة اليد من أهم التصويبات، اذكر أنواعها.

-
-
-

٤ - أ) اذكر ثلاثة من الاستجابات الفسيولوجية للتدريب الرياضي.

-
-
-

(٣)

تابع امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني
المادة: الرياضة المدرسية

تابع السؤال الثالث:

٤ - ب) إذا حدث قصور في وظائف الجسم الحيوية يصاب الإنسان بالصدمة العصبية ، عدد ثلاثة من أعراضها.

- •
- •
- •

٤ - ج) هناك طرق متعددة درستها لإسعاف النزيف وإيقافه ، اذكر ثلاثة منها.

- •
- •
- •

انتهت الأسئلة، مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح.