



امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعة .
- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٣) .
- الإجابة في الورقة نفسها.

		اسم الطالب
الصف		المدرسة

(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		السؤال
المدقق (بالأخضر)	المصحح (بالأحمر)		عشرات	آحاد	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
				١٥	المجموع الكلي

$$\left(\frac{\quad}{30} \right) = 2 \times \left(\frac{\quad}{10} \right)$$

(١)

امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية

- المادة: الرياضة المدرسية
• تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات.
• زمن الإجابة: ساعة.
• الإجابة في الورقة نفسها.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

٣

- ١- تقلل تمرينات الإحماء جريان الدم إلى العضلات العاملة . ()
٢- في مسابقة رمي الرمح إذا كان عدد الطلاب المشتركين بالمسابقة ثمانية فأقل، يعطى لكل متسابق ست محاولات. ()
٣- تستغرق المسابقات الرياضية بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة وقتنا أطول مقارنة بالطرق الأخرى . ()

السؤال الثاني:

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٣

- ١- تكون درجة الشدة عند بداية أي برنامج تدريبي :
أ- منخفضة .
ب- متوسطة .
ج- مرتفعة .
د- مرتفعة جدا .
٢- يتم ترتيب المتسابقين في سباقات المسافات القصيرة الذين ينهون السباق تبعا لتعدي خط النهاية ب :
أ- الرأس .
ب- الذراعين .
ج- الجذع .
د- القدمين .
٣- عدد الاستبقاءات في بطولة خروج المغلوب من مرة واحدة ل (٦) فرق هو :
أ- ١
ب- ٢
ج- ٣
د- ٤

(٢)
تابع امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية

السؤال الثالث :

٩

١ (عدد أنواع السرعة .

- •
- •
- •

٢ (عدد ثلاث حالات تحتسب فيها المحاولة فاشلة في مسابقة رمي الرمح .

- •
- •
- •

٣ - طلب منك تنظيم بطولة في كرة القدم بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة لعدد (٨) فرق مرقمة من ١ إلى ٨ .

(أ) ارسم الشكل الصحيح لتنظيم البطولة مع الترقيم :

(ب) كم عدد مباريات البطولة ؟

(٣)

تابع امتحان الصف الحادي عشر
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية

تابع السؤال الثالث:

٤- (سؤال خاص للذكور فقط)

- من خلال دراستك لوحدة كرة القدم اذكر المفهوم المناسب لكل عبارة من العبارات الآتية :
- أ- تبادل الكرة بين الفريق ويعتبر أساس خطط اللعب الأساسية. (.....)
- ب- هي التي يتم تمريرها خلف ظهير الوسط أو من خلف الظهير إلى الجناح الذي يستقبلها في المكان الشاغر . (.....)
- ج - تؤدي إلى أقرب زميل للتخلص من ضغط المنافس، وخلق مساحة خالية لاستقبال الكرة في موقع مناسب (.....)

٤- (سؤال خاص للإناث فقط)

- من خلال دراستك لوحدة التمرينات الفنية الإيقاعية ، اذكر القسم المناسب للتمرينات الآتية :
- أ- تمرينات بنائية عامة . (.....)
- ب- تمرينات مركبة ذات مستوى عال . (.....)
- ج- تمرينات الوثب . (.....)

انتهت الأسئلة، مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح.