

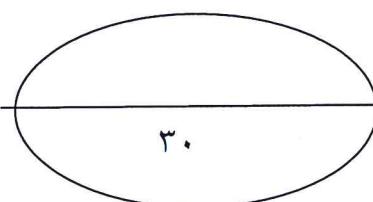
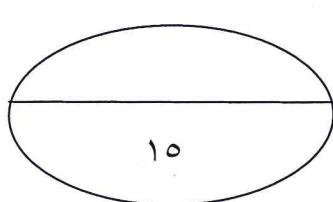


امتحان الصف الحادي عشر  
 للعام الدراسي ١٤٣٤/٢٠١٣ - ١٤٣٣/٢٠١٢ م  
 الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

- عدد صفحات أسئلة الامتحان: ( ٣ ) .
- الإجابة في الورقة نفسها.
- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعة .

الصف	اسم الطالب
	المدرسة

(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الإجمالي
المدقق (بالأخضر)	المصحح (بالأحمر)		آحاد	عشارات	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
					١٥
					المجموع الكلي

 ٣٠	$= 2 \times$	 ١٥
---	--------------	--

( ١ )

امتحان الصف الحادي عشر  
للعام الدراسي ١٤٣٤ / ١٤٣٣ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول  
المادة: الرياضة المدرسية

- المادة: الرياضة المدرسية
- زمن الإجابة: ساعة.
- الإجابة في الورقة نفسها.
- تتبّعه: الأسئلة في ( ٣ ) صفحات.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

ضع علامة صح ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ ( ✗ ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- ( ) - تقلل تمرينات الإحماء جريان الدم إلى العضلات العاملة .
- ( ) - في مسابقة رمي الرمح إذا كان عدد الطلاب المشتركين بالمسابقة ثمانية فأقل، يعطى لكل متسابق ست محاولات.
- ( ) - تستغرق المسابقات الرياضية بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة وقتاً أطول مقارنة بالطرق الأخرى .

السؤال الثاني:

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٣

- ١- تكون درجة الشدة عند بداية أي برنامج تدريبي :
  - أ- منخفضة .
  - ب- متوسطة .
  - ج- مرتفعة جداً .
- ٢- يتم ترتيب المتسابقين في سباقات المسافات القصيرة الذين ينهون السباق تبعاً لتعدي خط النهاية بـ :
  - أ- الرأس .
  - ب- الذراعين .
  - ج- القدمين .
- ٣- عدد الاست彪عات في بطولة خروج المغلوب من مرة واحدة (٦) فرق هو :
  - أ- ١
  - ب- ٢
  - ج- ٣
  - د- ٤

تابع امتحان الصف الحادي عشر  
لعام الدراسي ١٤٣٣/٢٠١٣ - ١٤٣٤/٢٠١٢ هـ - م ٢٠١٣  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول  
المادة: الرياضة المدرسية

السؤال الثالث :

٩

١) عدد أنواع السرعة .

- ..... ●
- ..... ●
- ..... ●

٢) عدد ثلاثة حالات تحتسب فيها المحاولة فاشلة في مسابقة رمي الرمح .

- ..... ●
- ..... ●
- ..... ●

٣) طلب منك تنظيم بطولة في كرة القدم بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة لعدد (٨) فرق مرقمة من ١ إلى ٨ .

أ) ارسم الشكل الصحيح لتنظيم البطولة مع الترقيم :

ب) كم عدد مباريات البطولة ؟ .....

(٣)

تابع امتحان الصف الحادي عشر  
للعام الدراسي ١٤٣٤ / ١٤٣٣ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٢ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول  
المادة: الرياضة المدرسية

تابع السؤال الثالث:

٤ - ( سؤال خاص للذكور فقط )

من خلال دراستك لوحدة كرة القدم اذكر المفهوم المناسب لكل عبارة من العبارات الآتية :

- أ- تبادل الكرة بين الفريق ويعتبر أساس خطط اللعب الأساسية. ( ..... )
- ب- هي التي يتم تمريرها خلف ظهير الوسط أو من خلف الظهير إلى الجناح الذي يستقبلها في المكان الشاغر . ( ..... )
- ج - تؤدي إلى أقرب زميل للتخلص من ضغط المنافس، وخلق مساحة خالية لاستقبال الكرة في موقع مناسب ( ..... )

٤ - ( سؤال خاص للإناث فقط )

من خلال دراستك لوحدة التمرينات الفنية الإيقاعية ، اذكرى القسم المناسب للتمرينات الآتية :

- أ- تمرينات بنائية عامة . ( ..... )
- ب- تمرينات مركبة ذات مستوى عال . ( ..... )
- ج- تمرينات الوثب . ( ..... )

انتهت الأسئلة، مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح.