



امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤) .
- الإجابة في الورقة نفسها.

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .

اسم الطالب			المدرسة
الصف			

(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة
المصدق (بالأخضر)	المصحح (بالأحمر)		عشرات	آحاد	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
			٣٠		المجموع الكلي

امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .
- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤)
- الإجابة في الورقة نفسها.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

- ١- سرعة الاستجابة لمثير معين في أقصر فترة ممكنة تعرف بـ :
أ- السرعة الحركية.
ب- سرعة رد الفعل.
ج- السرعة الانتقالية.
د- السرعة المنتظمة.
- ٢- تعتبر من أهم وأصعب المراحل في سباقات المسافات القصيرة هي مرحلة:
أ- الاستعداد للسباق.
ب- بدء السباق.
ج- جري السباق.
د- نهاية السباق.
- ٣- يبلغ قطر دائرة منتصف ملعب كرة القدم :
أ- (٩, ١٤) متر.
ب- (١٠, ١٤) متر.
ج- (١١, ١٤) متر.
د- (١٢, ١٤) متر.
- ٤- الوثب الأمامي من الثبات هو أحد اختبارات قياس:
أ- التحمل العضلي.
ب- القدرة العضلية.
ج- القوة العضلية.
د- التوافق العضلي.
- ٥- أثناء تنظيم المسابقات بطريقة خروج المغلوب فإن قاعدة الاستبقاء تخص الدور:
أ- الأول.
ب- الثاني.
ج- الأول والثاني.
د- النهائي.
- ٦- إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة (١٣) فريقا بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة ، فإن عدد المباريات يساوي :
أ- (١٠)
ب- (١١)
ج- (١٢)
د- (١٣)

(٢)
تابع امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٤ / ١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

- ١- ممارسة النشاط البدني تعطي عمرا بيولوجيا أصغر من العمر الزمني للفرد. ()
- ٢- يكون صفر القياس عند قوس الرمي في مسابقة رمي الرمح . ()
- ٣- عند حدوث عقدة على المركز الثامن في مسابقة رمي الرمح يمنح المتنافس المشترك في العقدة ثلاث محاولات إضافية . ()
- ٤- من الاعتبارات التي يجب مراعاتها عند تنفيذ التمريرة الحائطية في كرة القدم تمرير الكرة قريبا من المدافع . ()
- ٥- يقصد بالرقابة كأحدى الوظائف الرئيسية للإدارة الرياضية ، الترتيب المنظم للمجهود الجماعي للوصول إلى هدف مشترك. ()
- ٦- إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة خروج المغلوب (١٠) فرق ، فإننا نلجأ إلى طريقة الاستبقاء. ()

(٣)
تابع امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٤ / ١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة الآتية :

١ - أ) عدد ثلاثا من مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالمهارة .

-
-
-

ب) أذكر قانون طريق الاقتراب بمسابقة رمي الرمح من حيث :

- الطول :
- العرض :
- عرض الخطوط :

٢ - مهارة مسك الكرات متوسطة الارتفاع من مهارات حارس مرمى كرة القدم . وضح باختصار طريقة الأداء لهذه المهارة وفق الجوانب الآتية :

- القدمان :
- ثقل الجسم :
- الجذع :
- الركبتين :

٣ - من خلال دراستك لطرق تنظيم المسابقات الرياضية أجب عن الآتي :

أ) متى تستخدم طريقة الاستبقاء ؟

.....
.....
.....

ب) لطريقة خروج المغلوب من مرتين مميزات ، أكتب إحداها.

.....
.....
.....

(٤)

تابع امتحان الصف الحادي عشر (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٤ / ١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية

تابع السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة الآتية :

(ج) ضع رسماً توضيحياً لمباريات (٤) فرق بطريقة خروج المغلوب من مرتين .

انتهت الأسئلة، مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح.