



امتحان شهادة دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- المادة: الرياضة المدرسية.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- عدد صفحات اسئلة الامتحان: (٤).
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب المدرسة	
الصف	

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	(التوقيع بالاسم)	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)
المجموع الكل	٣٠				



سُلْطَنَةُ عُومَانِ

وَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- المادة: الرياضة المدرسية (ذكور).
• تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات.
• زمن الإجابة: ساعتان.
• الإجابة في الورقة نفسها.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: ضع علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- سباق الماراثون من الأنشطة الرياضية التي تنمي الجلد الدوري التنفسي للاعب . ()
- ٢- يقصد بالإعداد البدني لدفع الجلة بطريقة الزحف تعليم طريقة الأداء وتطويرها . ()
- ٣- تعتبر المهاجمة وتشيتيت الكرة من أهم خطط اللعب الهجومية في كرة القدم. ()
- ٤- يعتبر تمرين [انبطاح مانل] ثني الذراعين، من تمارين تنمية المرونة . ()
- ٥- تستخدم طريقة تثبيت الرقم (١) عند وضع جدول المباريات إذا كان عدد الفرق زوجيا. ()
- ٦- أثناء وقفة الاستعداد لدفع الجلة بطريقة الزحف يقف اللاعب مواجهها بصدرة مقطوع الرمي. ()

السؤال الثاني: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- سلامة البدن وكفاءته في مواجهة متطلبات النشاط الرياضي يعرف باللياقة:

- أ- البدنية.
ب- المهارية.
ج- النفسية.
د- الاجتماعية.

٢- قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب يتميز بشدة أقل من الحد الأقصى يعرف بالجلد:

- أ- الدوري .
ب- العضلي.
ج- التنفسي.
د- المهاري.

٣- التسلسل الحركي لمهارة دفع الجلة:

- أ- (وقفة الاستعداد- مسك وحمل الجلة - الزحف والدوران- الدفع والتخلص- الاتزان).
ب- (مسك وحمل الجلة - وقفة الاستعداد- الزحف والدوران- الدفع والتخلص- الاتزان).
ج- (الاتزان- مسك وحمل الجلة- وقفة الاستعداد- الزحف والدوران- الدفع والتخلص).
د- (مسك وحمل الجلة- الزحف والدوران- الدفع والتخلص- وقفة الاستعداد- الاتزان).

(٢)

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ — ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الأول — الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)
• تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات

تابع السؤال الثاني:

٤- في حالة حدوث عقدة على المركز الثامن أثناء مسابقة دفع الجلة يمنح المتنافسون فيها محاولات إضافية عددها:

أ- ثلاث
ب- أربع
ج- خمس
د- ست

٥- طريقة اللعب في كرة القدم التي تستخدم في حالة وجود فريقين متقاربين في المستوى والإمكانات البدنية والمهارية ومتقاربين في ترتيبهما في سلم الدوري هي:

أ- (٢/٣/٥)
ب- (٢/٥/٣)
ج- (٣/٣/٤)
د- (٤/٢/٤)

٦- إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة للكرة الطائرة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة (٨) فرق، فإن عدد المباريات:

أ- (٢٤)
ب- (٢٨)
ج- (٤٨)
د- (٥٦)

السؤال الثالث:

١- من خلال دراستك لموضوع خطط اللعب في كرة القدم، عرف المقصود بالعمق في الهجوم.

.....
.....
.....
.....

٢- اذكر ثلاث مميزات للفرد اللائق بدنيا من حيث الجلد الدوري التنفسي.

أ-
ب-
ج-

(٣)
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ — ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الأول — الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)
• تنبيه: الأسئلة في (٣) صفحات

تابع السؤال الثالث:

٣- اذكر ثلاثاً من الحالات التي تعتبر فيها محاولة دفع الكرة فاشلة.

- أ-
- ب-
- ج-

٤- لطرق الدوري في المسابقات الرياضية مميزات وعيوب، اذكر ثلاثة لكل منهما.

أ- المميزات :

- ١-
- ٢-
- ٣-

ب- العيوب :

- ١-
- ٢-
- ٣-

٥- اذكر ثلاثة طرق لتنظيم المسابقات الرياضية.

- ١-
- ٢-
- ٣-

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح