



سَلْطَنَةُ عُومَانِ

وَزَارَةُ الْعِلْمِ وَالتَّعْلِيمِ

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان  
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية ( ذكور )  
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: ضع علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- ١- الجلد العضلي هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب يتميز بشدة أقل من الحد الأقصى. ( )
- ٢- عند شعور اللاعب بالتعب أثناء التمرين عليه تغيير نوع التدريب إلى تدريب الرشاقة. ( )
- ٣- يقصد بالإعداد المهاري لدفع الكرة تعليم طريقة الأداء وتطويرها. ( )
- ٤- العمق في الهجوم في كرة القدم يعني انتشار لاعبي الفريق المهاجم بعرض الملعب. ( )
- ٥- تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين يحتاج إلى وقت قصير وإمكانات مادية وبشرية أقل من الطرق الأخرى لتنظيم المسابقات. ( )
- ٦- أثناء مسابقة دفع الكرة يسمح للاعب بلبس القفازات. ( )

السؤال الثاني: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

- ١- يقصد بالسرعة:
  - أ- قدرة المجموعات العضلية المختلفة على إخراج الطاقة أو أداء عمل ما ضد مقاومة خارجية أو مواجهتها.
  - ب- المدى الحركي لمفصل أو مجموعة المفاصل .
  - ج- قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن.
  - د- القدرة على تغيير أوضاع الجسم في اتجاهات مختلفة مصحوبة بالدقة والسرعة .
- ٢- من الأنشطة الرياضية التي تنمي الجلد الدوري التنفسي للاعب:
  - أ- الماراثون.
  - ب- سباق (١٠٠) متر.
  - ج- رمي الرمح .
  - د- الوثب العالي.

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان  
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية ( ذكور )  
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثاني:

٣- تدهن لوحة الإيقاف في مسابقة دفع الجلة باللون:

- أ- الأحمر.  
ب- الأصفر.  
ج- الأسود.  
د- الأبيض.

٤- لأي مخالفة تسلل أثناء مباراة كرة القدم يمنح الحكم الفريق المنافس ركلة:

- أ- ركنية.  
ب- حرة غير مباشرة.  
ج- جزاء.  
د- حرة مباشرة .

٥- إعداد شعار المسابقة أو البطولة يعتبر من مهام لجنة:

- أ- الإعاشة.  
ب- التنسيق.  
ج- العلاقات العامة.  
د- المراسم.

٦- عدد المباريات في مسابقة كرة السلة ل(٦) فرق بنظام الدوري من مرحلتين هو:

- أ- (١٥).  
ب- (٢٠).  
ج- (٢٥).  
د- (٣٠).

السؤال الثالث:

١- القياس الغير مباشر هو الأكثر شيوعا في قياس الجلد الدوري التنفسي للاعب، اذكر ثلاث أسباب لاستخدامه؟

- أ-.....  
ب-.....  
ج-.....

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان  
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)  
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

٢- اذكر ثلاثة من قواعد الأمن والسلامة التي يجب مراعاتها عند تنفيذ درس دفع الجلة؟

- أ-.....  
ب-.....  
ج-.....

٣- اذكر الحالات التي لا تحتسب مخالفة تسلل رغم وجود اللاعب في موقف تسلل؟

- أ-.....  
ب-.....  
ج-.....

٤- تم تنظيم مسابقة في كرة القدم بطريقة الدوري من مرحلة واحدة، وشاركت فيها (٨) منتخبات هي ( عمان، البحرين، قطر، السعودية، الإمارات، الكويت، اليمن، العراق ).

أ- اذكر عدد المباريات باستخدام المعادلة؟

- .....  
.....  
.....

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام  
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان  
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)  
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

ب- ضع جدولاً للمباريات ، مع تأكيد وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح