



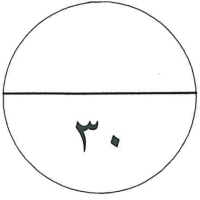
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤) .
- الإجابة في الورقة نفسها .

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .

اسم الطالب			الصف
المدرسة			

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	(التوقيع بالاسم)	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				



امتحان شهادة دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ — ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م

الدور الأول — الفصل الدراسي الأول

- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

- المادة: الرياضة المدرسية (ذكور).
- تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

٦

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي :

- ١- تتصف العضلات العاملة في تمارينات الجلد العضلي بقدرتها على العمل في غياب الأكسجين . ()
- ٢- عند الاستعداد لدفع الجلة بطريقة الزحف يقف اللاعب مواجهها بنظره لمقطع الرمي . ()
- ٣- إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة خمسة، يمنح كل منهم ست محاولات . ()
- ٤- يكون لاعب كرة القدم في موقف تسلل إذا استلم الكرة مباشرة من رمية تماس . ()
- ٥- يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١) في تنظيم الدوري إذا كان عدد الفرق المشاركة فرديا . ()
- ٦- تنظيم الدوري من مرحلتين يحتاج إلى إمكانيات مادية وبشرية أكثر عن الطرق الأخرى . ()

السؤال الثاني:

٦

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

- ١- تمرين [وقوف فتحا] تقوس الجذع خلفا لأقصى مدى ممكن يعد من تمارينات :
أ- التوازن. ب- المرونة.
ج- القوة. د- التوافق.
- ٢- المسابقة الرياضية التي تنمي الجلد الدوري التنفسي ، جري :
أ- (١٥٠٠) متر. ب- (٤٠٠) متر.
ج- (٢٠٠) متر. د- (١٠٠) متر.
- ٣- نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة ممكنة تحدث في مرحلة :
أ- وقفة الاستعداد . ب- الزحف والدوران.
ج- الدفع والتخلص. د- الاتزان.

(٢)
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٤ هـ — ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول — الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثاني:

٤- طريقة اللعب التي تتميز بالسيطرة على وسط الملعب في لعبة كرة القدم :

- أ- (٢/٣/٥) .
ب- (٤/٢/٤) .
ج- (٣/٣/٤) .
د- (٢/٥/٣) .

٥- إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلتين (٦) فرق ، فإن العدد الكلي للمباريات:

- أ- (١٥) .
ب- (٣٠) .
ج- (٤٥) .
د- (٦٠) .

٦- عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة بأسلوب تثبيت رمز الاستبقاء فإن كل فريق في جدول المسابقة يرتاح:

- أ- مرة واحدة .
ب- مرتين .
ج- ثلاث مرات .
د- أربع مرات .

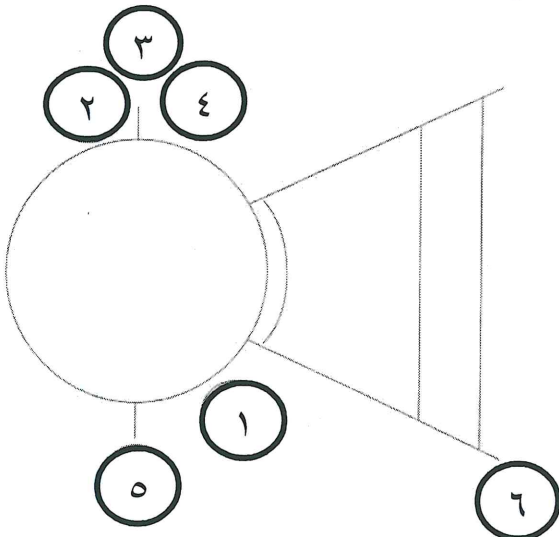
السؤال الثالث:

١٨

١- يبلغ عدد قضاة وحكام مسابقة دفع الجلة (٩) هم :

(قاضي قياس المسافة - مسجل مسافة الرمي - قاضي تسجيل الزمن - رئيس القضاة - قاضي تحديد مكان الهبوط - قاضي صحة المحاولة - قاضي ممسك أول شريط القياس - قاضي تسجيل النتائج - معيد الجلل) .

وزع ستة منهم في الجدول أدناه حسب مواقعهم الصحيحة في الشكل المقابل :



١	
٢	
٣	
٤	
٥	
٦	

(٣)
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ — ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول — الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

٢- علل : القياس الغير مباشر هو الأكثر شيوعا لقياس الجلد الدوري التنفسي في المجال الرياضي.

أ-

ب-

ج-

٣- طلب منك تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٥) فرق وهي:
(١-٢-٣-٤-٥).

أ- ضع جدولا لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة .

--

ب- تنظيم المسابقات بطريقة الدوري لها عدة مميزات . أذكر ثلاث منها .

١-

٢-

٣-

(٤)

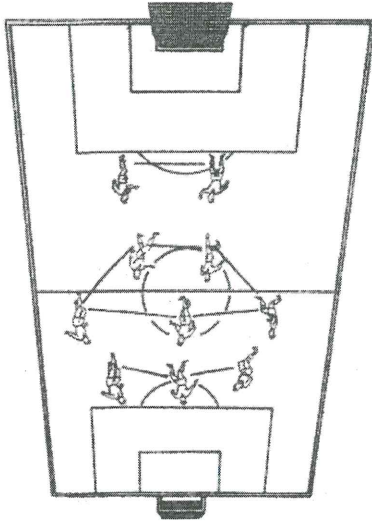
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ — ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول — الفصل الدراسي الأول

- زمن الإجابة: ساعة —
- الإجابة في الورقة نفسها

- المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)
- تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

٤- طرق اللعب في كرة القدم تعني: توزيع لاعبي الفريق في مساحة الملعب حسب إمكانياتهم البدنية والمهارية والخطية. في ضوء هذا المفهوم:



أ- حدد طريقة اللعب في الشكل المقابل .

ب- اذكر ثلاثة من مميزات هذه الطريقة .

١-

٢-

٣-

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح .